

# Rapport d'étude clinique

## Effets de la méthode de soins EPI (Extraction of Pathological Information) sur l'allergie aux pollens de graminées et l'intolérance aux produits laitiers

*Rapport final établi par* : Dr med. Christian P. Bouillaguet, spécialiste FMH en médecine interne générale, Brunnen (Suisse)

*Anamnèses conduites par* : Dr Jacques Fumex, spécialiste en gastro-entérologie, Lyon (France) et Maribel Torrent, infirmière diplômée en soins généraux, psychiatrie et santé communautaire, Sierre (Suisse)

*Traitements EPI administrés par* : Hannes Jacob, Thérapeute, Neuchâtel (Suisse)

### Introduction

Les allergies sont des réactions immunitaires excessives à une substance étrangère (allergène, protéine le plus souvent) a priori et habituellement inoffensive.

Elles sont en augmentation constante et concernent 25 à 30 % de la population.

Leurs manifestations sont multiples et peuvent être généralisées (la plus grave étant le choc anaphylactique pouvant aller jusqu'à la mort) ou localisées (manifestations cutanées, digestives, ORL, pulmonaires, etc.)

Il existe plusieurs catégories d'allergènes, classés selon leur mode de contact avec l'organisme : par inhalation (pneumallergènes ou aéro-allergènes), ingestion alimentaire (trophallergènes) ou de médicaments, contacts cutanés ou piqûres d'insectes notamment.

Les traitements à visée curative ne sont pas toujours efficaces notamment dans la durée, et les traitements symptomatiques, pouvant comprendre la prise de corticoïdes peuvent être contraignants et générateurs d'effets secondaires importants.

D'où l'intérêt des méthodes alternatives telles que la méthode de soins *EPI* qui fait l'objet de cette étude, notamment dans le traitement de l'allergie aux pollens de graminées (qui toucherait entre 15 et 20 % de la population en occident) ainsi que celle aux protéines de lait (pour laquelle la médecine allopathique n'a à ce jour produit aucun traitement). A noter que l'intolérance aux produits laitiers comprend l'intolérance au lactose (qui toucherait entre 15 et 30 % de la population en occident) ainsi que l'allergie aux produits laitiers qui est une allergie aux protéines de lait (dont la fréquence ne dépasse pas 7.5 % de la population) et qui peut être associée à d'autres allergies, notamment celle aux pollens et au gluten.

### La méthode de soins EPI

*Extraction d'Information Pathologique (EPI ; anglais : Extraction of Pathological Information)* est le nom de la méthode de soins alternative développée récemment par Hannes Jacob et actuellement pratiquée exclusivement par lui-même à Neuchâtel, Suisse. Elle est enseignée à Fréquences, École Suisse de Guérison, fondée en 2005 par Hannes Jacob.

## Procédure

Le traitement complet comprend généralement 2 séances dont chacune dure entre 10 et 20 minutes. Le patient doit s'allonger sur le dos et/ou sur le ventre, le traitement consiste en un massage de plusieurs points sur le corps par le praticien à l'aide d'une huile naturelle protégeant la peau. Aussitôt après le traitement de certaines pathologies, le patient doit inhaler ou ingérer le produit avec lequel il réagissait – étape nécessaire pour aider le corps à la récupération d'une information normale.

## Explication

La méthode se base sur la compréhension de la dimension spirituelle de l'être humain.

Durant sa vie, l'être humain inscrit sans cesse de nouvelles informations dans la partie « non-physique » de son corps. Des événements ayant un degré de caractère traumatique peuvent mener à l'inscription d'informations pathologiques qui par la suite s'expriment dans le corps physique sous la forme de maladies ou de symptômes divers et variés.

Cette méthode permet au praticien – qui fonctionne comme un canal passif à travers lequel de l'énergie spirituelle est transmise – d'effacer l'information pathologique dans la partie non-physique du corps. Ce processus immatériel trouvera par la suite son expression matérielle dans le corps du patient, sous la forme de la disparition des symptômes.

Cette méthode permet donc l'élimination de la cause sous-jacente, plutôt que le traitement de symptômes.

## Champ d'application

La méthode de soins *EPI* a récemment été appliquée avec succès dans des situations aussi variées que le soulagement de douleurs et d'effets secondaires pendant les chimiothérapies, le traitement de phobies, de fibromyalgie, d'arthrose, d'arthrite, de spondyloarthrite, du syndrome des jambes sans repos, de migraines, de douleurs menstruelles, de glaucome et d'autres maladies ophtalmiques, de douleurs généralisées et chroniques, d'allergies aux produits alimentaires, matériaux, pollens et autres substances, d'épilepsie, d'eczéma, de troubles gastriques et d'autres problèmes de santé.

## Matériel et méthode

### Population

L'étude a concerné 60 personnes volontaires et informées (accord des parents pour les mineurs) dont 35 d'entre elles souffraient de manifestations allergiques aux pollens de graminées, 6 d'intolérance aux produits laitiers, et les 19 autres souffraient des deux à la fois.

Ont donc été étudiés 54 cas d'allergies aux pollens de graminées et 25 cas d'allergie ou intolérance aux produits laitiers, soit un total de 79 cas.

La population de l'étude a concerné 39 femmes de 17 à 63 ans, 16 hommes de 28 à 55 ans et 5 adolescents de 9 à 15 ans soignés pour ces problèmes depuis plusieurs années et prenant divers traitements.

### Déroulement des séances

Les sujets de l'étude ont donc bénéficié de 2 séances de la méthode de soins *EPI* décrite ci-dessus, espacées de 2 semaines, pendant les mois de mai et juin 2017 à Neuchâtel (Suisse) ; dès la fin de

chaque séance a été réalisée une « exposition » à l'allergène ou aux allergènes concerné(s) : Ingestion d'un verre de lait et/ou exposition à des graminées, l'étude ayant eu lieu au printemps.

Une troisième séance d'évaluation, deux semaines après la deuxième séance a permis une évaluation des deux séances précédentes.

## **Recueil des données**

A la première séance, un interrogatoire précis permet de répertorier les manifestations liées à ces allergies en les classant en fonction :

a) de leurs sièges : Yeux, nez, oreilles, bouche, gorge, système respiratoire, peau, appareil digestif, articulations, signes généraux,

b) du type de symptômes : Douleurs, inflammations (conjonctivite, rhinite, etc.), prurit, toux, asthme, céphalées, fatigue, troubles du transit.

En début de la deuxième et de la troisième séance, un nouvel interrogatoire détaillé permet de préciser l'évolution des symptômes présentés par les patients et répertoriés lors de la première séance, afin de les classer dans une des catégories suivantes :

1. Disparition totale
2. Amélioration importante
3. Amélioration partielle
4. Aucune amélioration
5. Aggravation

Une évaluation globale de type statistique est effectuée par symptôme, par catégorie, en pourcentage.

Sont également notées la prise nécessaire de médicaments avant et après les soins.

Un questionnaire par email 4 mois après la dernière séance permet d'avoir une évaluation à distance afin de constater le maintien (ou non) des résultats sur le long terme tout en tenant compte de l'effet placebo.

## **Résultats**

L'analyse des résultats permet de mettre en évidence les éléments suivants.

### **Allergie aux pollens de graminées**

Une disparition totale des symptômes est observée chez 16 des 54 (30 %) personnes allergiques aux pollens de graminées. 3 de ces résultats montrant une disparition totale déjà après la première séance se sont partiellement dégradés entre la première et la deuxième évaluation, en restant cependant satisfaisants (amélioration importante) ; alors que pour les 13 autres cas de ces disparitions totales, l'amélioration n'était qu'importante (9 cas) ou partielle (4 cas) après la première séance.

Aucun cas permanent de disparition totale des symptômes en une seule séance n'a été observé.

Vingt six (48 %) personnes allergiques aux pollens de graminées ont eu une amélioration importante, obtenue pour la majorité d'entre elles (18/26) dès la première séance.

Sept autres personnes ont eu une amélioration partielle des symptômes, obtenue dès la première séance pour 1 d'entre elles (non améliorée à la deuxième séance), après la deuxième séance pour 2 d'entre elles ; ou bien ont eu, pour 4 autres, une récurrence des symptômes pourtant partiellement améliorés à la première séance.

Les 5 personnes restantes n'ont eu aucune amélioration.

Aucune aggravation persistante des symptômes n'a pu être observée.

Au total, 91 % des patients (soit 49 personnes) ont eu une disparition totale des symptômes ou une amélioration.

## **Intolérance aux produits laitiers**

Pour l'intolérance aux produits laitiers, on note une disparition des signes d'intolérance dans 15 cas sur 25 (60 %) avec pour un seul une récurrence partielle des symptômes avant la deuxième séance mais laissant persister une amélioration importante par rapport à l'état initial.

Cet effet est obtenu dès la première séance dans 7 cas (28 %).

Sept personnes ont eu une amélioration importante, obtenue dès la première séance pour six d'entre elles.

Trois personnes n'ont eu qu'une amélioration partielle.

Aucune aggravation persistante des symptômes n'a pu être observée.

Au total, 100 % des patients (soit 25 personnes) ont eu une disparition totale des symptômes ou une amélioration.

## **Interdépendance**

Les améliorations ont été majoritairement parallèles pour les personnes ayant les deux allergies, plus rapides pour l'intolérance aux produits laitiers que pour les allergies aux pollens de graminées. Seules deux personnes n'ont pas eu d'amélioration significative de leur allergie aux pollens de graminées alors que leur intolérance aux produits laitiers a été grandement améliorée ou a disparu.

## **Conclusion**

Depuis des décennies, la médecine allopathique a très bien décrit, documenté, analysé et traité l'allergie, mais uniquement sur le plan immunitaire avec les désensibilisations, les corticoïdes pour les cas les plus graves et aigus, et les antihistaminiques pour le volet symptomatique.

Aujourd'hui, nous portons à votre attention une nouvelle approche thérapeutique de l'allergie et du phénomène de l'intolérance alimentaire, sous la forme d'un traitement corporel énergétique innovateur : la méthode de soins *EPI*.

Thérapie unique à ce jour, bien détaillée et bien documentée. La méthodologie reprend les mêmes items que la médecine allopathique, même si nous n'avons pas de groupe placebo. La description et l'analyse des cas, même si la cohorte de patients n'est pas très importante, 79 au total, met en évidence une efficacité remarquable de cette méthode *EPI*.

Nous relevons des résultats probants, sans effets secondaires ni collatéraux, pas d'aggravation de la pathologie et pas d'intolérance.

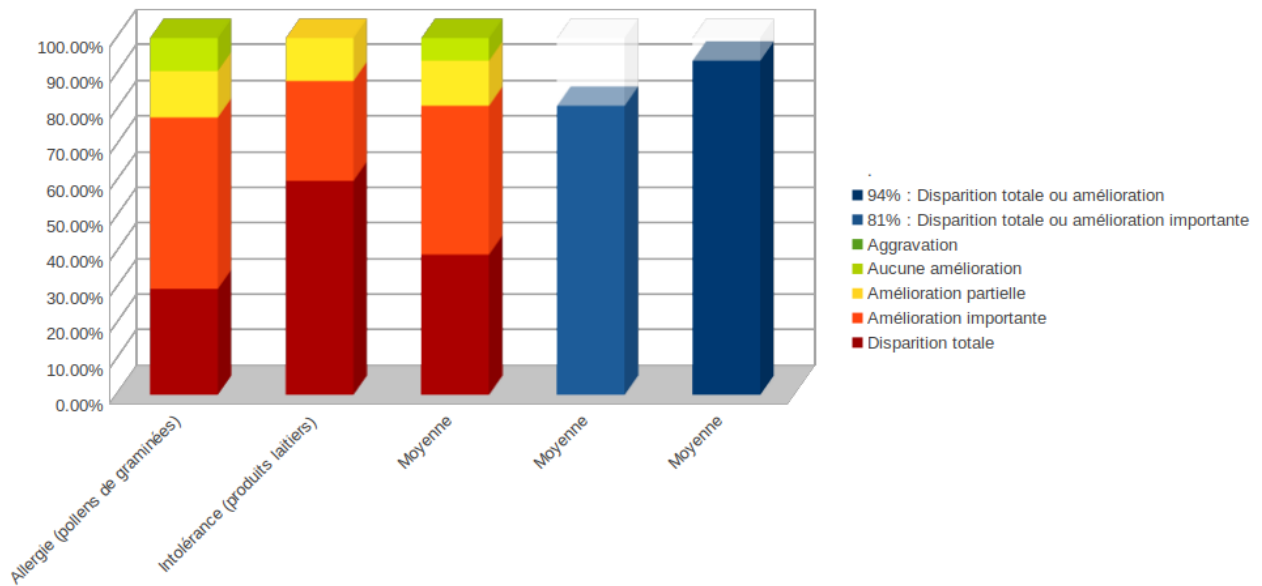
L'analyse des différents graphiques met en évidence une amélioration très importante de tous les symptômes et des difficultés décrites par les patients. Les volets subjectifs et objectifs ont tous mis en évidence une amélioration très significative.

Le traitement de l'intolérance aux produits laitiers et de l'allergie aux pollens de graminées a réagi de manière sensiblement égale, bien que l'amélioration de l'intolérance aux produits laitiers ait été plus rapide et légèrement plus efficace.

Les résultats obtenus sont très supérieurs à ceux que nous connaissons en médecine allopathique. Il est certain qu'une telle étude doit être poursuivie et même renouvelée afin de mettre en évidence son efficacité et sa reproductibilité sur le long terme. Le volet énergétique nous montre une nouvelle voie thérapeutique qui devrait dans un futur nous orienter vers de nouveaux concepts : concepts encore plus fins et plus détaillés afin de développer cette approche qui ne présente au vu de cette étude *EPI* que des avantages, sans aucun désagrément et sans effet secondaire tant psychique que physique pour les patients.

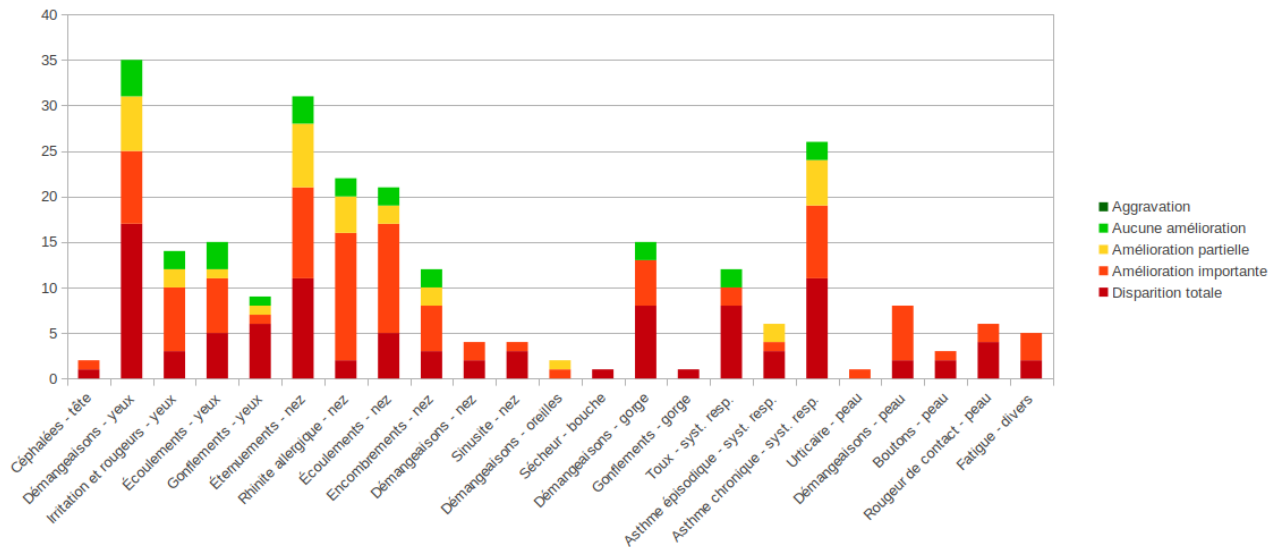
Dr. med. Christian Bouillaguet  
6440 Brunnen

Etude : Extraction of Pathological Information (EPI)  
Allergie (pollens de graminées) & Intolérance (produits laitiers) : Traitement II + 4 mois



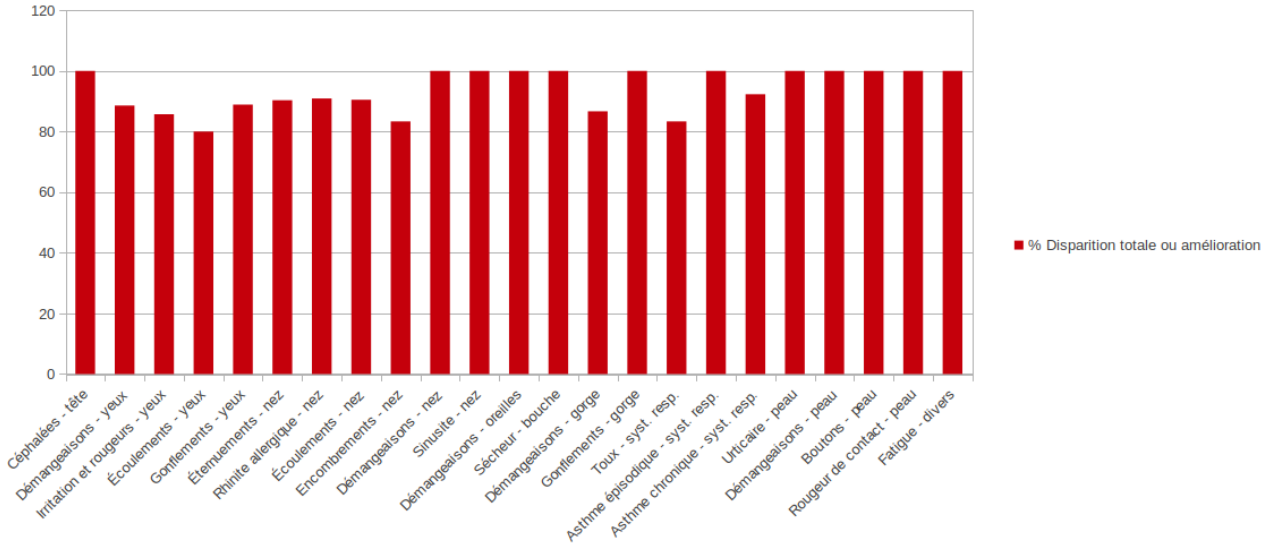
**Allergie aux pollens de graminées et intolérance aux produits laitiers : Résultats sommaires.**

Etude : Extraction of Pathological Information (EPI)  
Allergie (pollens de graminées) : Traitement II + 4 mois



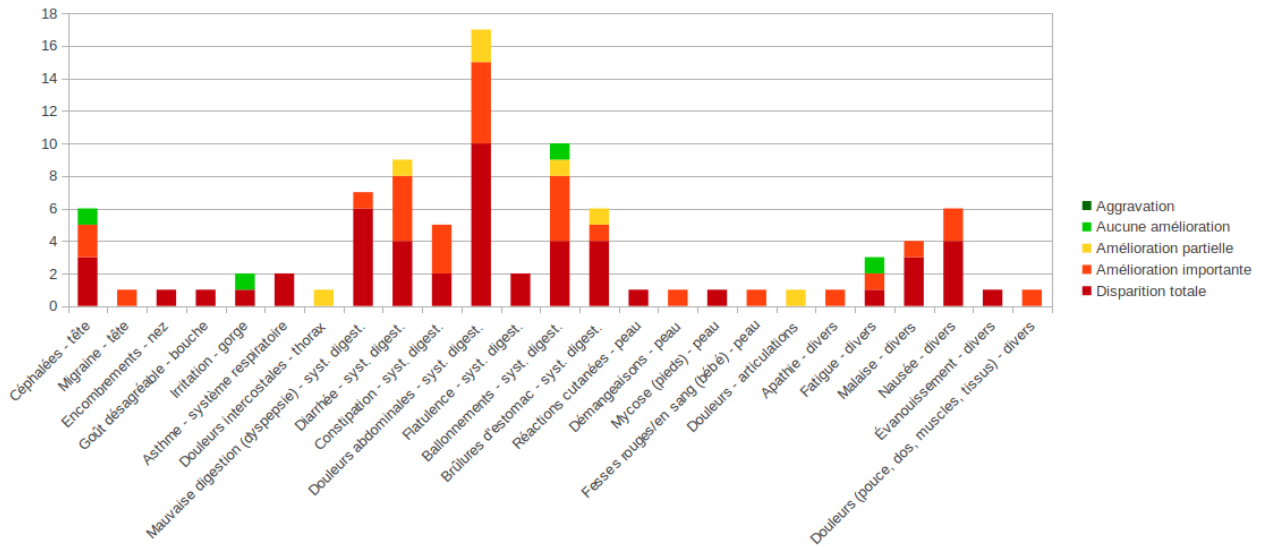
**Allergie aux pollens de graminées : Amélioration par symptômes - Nombres de cas par catégorie d'amélioration (4 mois après le dernier traitement).**

Etude : Extraction of Pathological Information (EPI)  
Allergie (pollens de graminées) : Traitement II + 4 mois



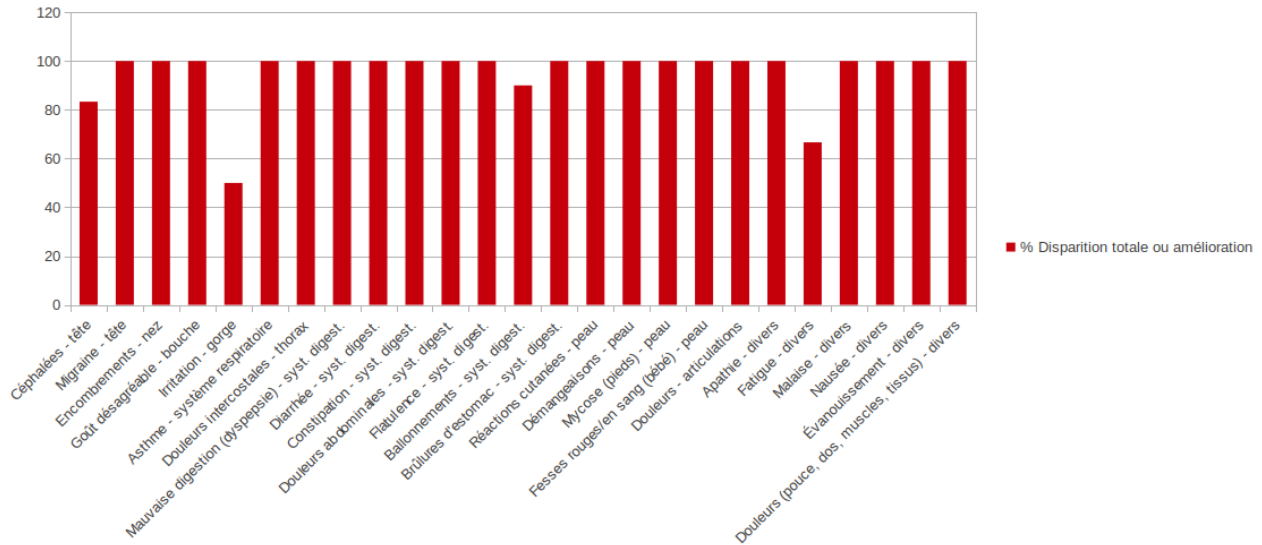
**Allergie aux pollens de graminées : Amélioration par symptômes - Pourcentages de disparition totale ou amélioration des symptômes (4 mois après le dernier traitement).**

Etude : Extraction of Pathological Information (EPI)  
Intolérance (produits laitiers) : Traitement II + 4 mois



**Intolérance aux produits laitiers : Amélioration par symptômes - Nombres de cas par catégorie d'amélioration (4 mois après le dernier traitement).**

Etude : Extraction of Pathological Information (EPI)  
Intolérance (produits laitiers) : Traitement II + 4 mois



**Intolérance aux produits laitiers :** Amélioration par symptômes - Pourcentages de disparition totale ou amélioration des symptômes (4 mois après le dernier traitement).

## Commentaires du rapport intermédiaire

Rapport intermédiaire établi après le deuxième traitement par : Dr Jacques Fumex, spécialiste en gastro-entérologie, Lyon (France)

Les résultats amènent plusieurs commentaires :

- L'efficacité de la méthode de soins *EPI* est très probante sur les intolérances aux produits laitiers qui ont nettement améliorées dans 96 % des cas.
- L'efficacité est importante également (76 %) pour les allergies aux pollens et semble plus importante lorsqu'il existe une intolérance aux produits laitiers associée.
- Il semble donc être judicieux de traiter deux allergies en même temps.
- Il restera à évaluer les résultats à plus long terme et notamment plusieurs mois après la deuxième séance.
- Il sera intéressant également d'observer et d'étudier la reproductibilité de cette méthode par d'autres praticiens.

Cette étude originale qui évalue la méthode de soins *EPI*, méthode de soins originale, non médicamenteuse de type énergétique, a démontré son efficacité dans un domaine où d'autres méthodes sont souvent mises en échec. Des résultats aussi probants et à la hauteur des taux d'amélioration mentionnés n'ont à ce jour jamais pu être observés par le biais de la médecine allopathique ou complémentaire.